***INFORMATOR – Przeciwdziałanie przemocy domowej***

***Przemoc  domowa***  to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

* narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
* naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
* powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
* ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
* istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

W uproszczeniu można powiedzieć, że przemoc domowa to zamierzone, wykorzystujące przewagę sił działanie, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody. Osobą doznającą przemocy domowej może być każdy!

**Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia swoich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest osobą doznającą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc.**

**Prawo stoi po Twojej stronie! Zahamowanie przemocy jest możliwe — możesz z nią walczyć i uzyskać pomoc dla siebie i swoich bliskich.**

Poniżej prezentujemy wykaz instytucji z terenu gminy i powiatu, w których można uzyskać specjalistyczne poradnictwo i pomoc w sytuacji występowania przemocy domowej lub zagrożenia jej zaistnienia.

1. Komisariat Policji w Zelowie,

ul. Kościuszki 33, 97-425 Zelów, tel. 47 846 54 38

1. Komenda Powiatowa Policji w Bełchatowie,

ul. 1 Maja 7, 97-400 Bełchatów, tel. 47 846 52 11

1. Prokuratura Rejonowa w Bełchatowie,

ul. 1-Maja 5, 97-400 Bełchatów, 44 632 17 15

1. Sąd Rejonowy w Bełchatowie,

ul. Okrzei 4, 97-400 Bełchatów, tel. 44 635 76 06.

1. Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zelowie,

ul. Piotrkowska 12, 97-425 Zelów, tel. 44 634 10 28 lub 44 634 24 21.

1. Zespół Interdyscyplinarny w Zelowie,

ul. Piotrkowska 12, 97-425 Zelów, tel. 44 634 10 28, 44 634 24 21 lub 501779817.

1. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, tel. 44 634 10 00.
2. Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ofiar Przemocy w Rodzinie, ul. Żeromskiego 28, 97-425 Zelów, II piętro, tel. 44 634 24 98
3. Poradnictwo prawne w ramach w/w Punktu udzielane w Urzędzie Miejskim w Zelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, I piętro, pokój nr 115, czynny w każdy czwartek w godz. 11.00-13.00.
4. Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Urzędzie Miejskim w Zelowie, ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, pokój nr 110, tel. 723 721 725
5. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Czapliniecka 66, tel.: 44 715 22 63, 44 715 22 61– instytucja ta udziela wsparcia rodzinom dotkniętym problemem przemocy domowej również w zakresie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową.
6. Powiatowy Urząd Pracy, Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Zelowie,

ul. Żeromskiego 23, 97-425 Zelów, tel. 44 632 94 48.

Do udzielania pomocy oraz poradnictwa zobowiązane są również wszystkie instytucje oświatowe, stowarzyszenia, kościoły i związki wyznaniowe oraz placówki ochrony zdrowia działające na terenie miasta i gminy Zelów.

Rodzinami z terenu miasta i gminy Zelów, w których istnieje podejrzenie występowania przemocy domowej zajmuje się **Zespół Interdyscyplinarny w Zelowie** oraz grupy diagnostyczno-pomocowe, w pracach których udział biorą przedstawiciele policji, pomocy społecznej, oświaty, ochrony zdrowia, sądu, komisji rozwiązywania problemów alkoholowych oraz organizacji pozarządowych.

Pomoc osobom i rodzinom dotkniętym problemem przemocy domowej świadczą pracownicy socjalni **Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zelowie** w godzinach jego pracy.

Pomoc dla osób z terenu powiatu bełchatowskiego dotkniętych przemocą domową oraz będących w kryzysie można uzyskać również w **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bełchatowie.** Pomocy udziela specjalista ds. przeciwdziałania przemocy oraz pracownik socjalny, w godzinach pracy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Bełchatowie od poniedziałku do piątku.

**Pamiętaj, że to nie Ty jesteś winna/winny stosowania przemocy domowej.**

**Nic nie usprawiedliwia krzywdzenia najbliższych!**

***Pomoc i poradnictwo specjalistyczne***

***uzyskasz również dzwoniąc pod następujące numery telefonów:***

**112** – numer alarmowy, pod który możesz zadzwonić, gdy znajdziesz się w niebezpieczeństwie

i będziesz potrzebować pomocy ze strony policji, straży pożarnej lub pogotowia

**116 111** – bezpłatny Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży udziela wsparcia dzieciom i

młodzieży do 18 r.ż. Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny

na dobę

**116 123** – Telefon Zaufania Dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

**800 702 222** – Linia Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego

**800 100 100** – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

**800 119 119** – bezpłatny telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży codziennie w godzinach 14.00 do 22.00

**22 668 70 00** – Poradnia Telefoniczna “Niebieskiej Linii” dla osób w kryzysie emocjonalnym i doświadczających przemocy domowej

**800 12 12 12** -bezpłatny Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

**42 640 65 91** – Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, placówka

całoroczna i całodobowa, 91-837 Łódź ul. Franciszkańska 85

**801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki-Narkomania”

**800 676 676** – Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich